

Работен лист по: ЧАС НА КЛАСА

Клас: 6 учебен час по седмично разписание- 7 час

Дата/ден от седмицата: 05.01.21. - ВТОРНИК

Тема на урочната единица/страница:

**ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНО ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗАПЛАХА ОТ ТЕРОРИСТИЧЕН АКТ
ИЛИ ПРИ ИЗВЪРШВАНЕТО МУ НА УЛИЦАТА**

1. Избягвайте струпването на много хора (тълпа)! Терористите често използват места, където стълпотворението от хора е голямо - молове, хипермаркети, обществени открити пазари, автобусни спирки и т.н.
2. Ако попаднете в тълпа, оставете да ви носи, но при първа възможност излезте от нея.
3. Ако сте притиснати, леко разширете ръцете си в лактите, за да можете да дишате.
4. Стойте по-далече от хора с голям багаж и чанти.
5. Не дръжте ръцете в джобовете си.
6. Ако паднете, направете всичко възможно да се изправите на крака, без да се подпирате на ръце. Ако не успеете да се изправите, свийте коленете към главата си и прикрийте главата и тила си с ръце.
7. При възникнала паника се постарайте да запазите спокойствие.
8. За да се спасите от тълпата в обществено помещение, заемете позиция в ъгъл или плътно до стена, но оттук ще ви бъде по-трудно да стигнете до изхода.
9. При масови безредици или демонстрации се старайте да не попаднете в тълпата.
10. Винаги контролирайте ситуацията около себе си особено когато се намирате в транспортно средство, търговски или спортен център.
11. При забелязване на забравени вещи не ги пипайте и не се опитвайте да ги отворите и огледате вътре! Съобщете на Единния европейски номер за спешни повиквания 112
12. При стрелба на улицата легнете и потърсете прикритието на бордюр или стена на сграда.
13. Бъдете винаги бдителни в близост до остригани хора, облечени не според сезона. Следете мимиките на лицата. Според специалистите по антитероризъм този, който се готви за терористичен акт, винаги изглежда съсредоточен, плътно стиска устни, които много често се мърдат като при молитва.
14. Ако непознат човек се окаже зад гърба ви, бързо се обърнете с лице към него. В случай на нападение бъдете готови да се отбранявате. Нанесете неочакван удар с чанта, ключове, чадър и др., след което бягайте и започнете да крещите.
15. Влизайки във входа на блока си, винаги оглеждайте за новопоставена пощенска кутия.
16. Ако непознат влезе в асансьора и задържи вратата, любезно му откажете, като обясните, че ще се приберете пеша.
17. Излизайки от дома си ако забележите подозрителни хора, незабавно се върнете обратно.